# Zeitplan - Wettkämpfe

| | | |
|---|---|---|
| **10 bis 13 Uhr** | ca. 400 m | Bambini-Hindernis-Parcours |
| **9:30 Uhr Schmeheim** | 34 km | Championslauf |
| **9:30 Uhr Schmeheim** | 22 km | Nordic Walking (2. Startblock) |
| **11:00 Uhr Schmeheim** | 22 km | Hauptlauf |
| **11:10 Uhr** | 5 km | Jugend- und Einsteigerlauf |
| **11:15 Uhr** | 11 km | Volkslauf |
| **11:15 Uhr** | 11 km | NW/Walking/Wandern (2. Startblock) |

| **Schülerwettkämpfe** | | | **Start-Nr.** |
|---|---|---|---|
| **11:25 Uhr** | 500 m | M/W 6 (Jg. 2021) | 187 - 230 |
| **11:30 Uhr** | 850 m | M/W 7 (Jg. 2020) | 276 - 326 |
| **11:35 Uhr** | 1,1 km | M/W 8 (Jg. 2019) | 398 - 440 |
| **11:40 Uhr** | 1,1 km | M/W 9 (Jg. 2018) | 480 - 520 |
| **11:45 Uhr** | 1,7 km | M/W 10 (Jg. 2017) | 710 - 740 |
| **11:55 Uhr** | 1,7 km | M/W 11 (Jg. 2016) | 948 - 980 |
| **12:05 Uhr** | 2,2 km | M/W 12 (Jg. 2015) | 875 - 899 |
| **12:05 Uhr** | 2,2 km | M/W 13 (Jg. 2014) | 778 - 799 |
| **12:55 Uhr** | 4 x 500 m | Mixed-Staffel | |

# Siegerehrungen

| | |
|---|---|
| **13:00 Uhr**<br>1. bis 3. Pl. | **5 km Jugend- und Einsteigerlauf**<br>m/w 14/15, 16/17, Männer, Frauen |
| **13:00 Uhr**<br>1. bis 6. Pl. | **11 km Volkslauf Männer**<br>Gesamtwertung |
| **13:00 Uhr**<br>1. bis 6. Pl. | **11 km Volkslauf Frauen**<br>Gesamtwertung |
| **13:10 Uhr**<br>1. bis 3. Pl. | **11 km Volkslauf**<br>M14-19, Männer, M30, M35, M40, M45 |
| **13:15 Uhr**<br>1. bis 3. Pl. | **11 km Volkslauf**<br>W14-19, Frauen, W30, W35, W40, W45 |
| **13:20 Uhr**<br>1. bis 3. Pl. | **11 km Volkslauf**<br>M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 |
| **13:25 Uhr**<br>1. bis 3. Pl. | **11 km Volkslauf**<br>W50, W55, W60, W65,W70, W75 |
| **13:30 Uhr**<br>1. bis 3. Pl. | **Kinder- und Schülerläufe**<br>M6, M7, M8, M9, M10, M11, M12, M13 |
| **13:35 Uhr**<br>1. bis 3. Pl. | **Kinder- und Schülerläufe**<br>W6, W7, W8, W9, W10, W11, W12, W13 |
| **13:40 Uhr**<br>1. bis 3. Pl. | **Mixed-Staffel der Vereine**<br>Gesamtwertung |




| | |
|---|---|
| **14:00 Uhr**<br>1. bis 3. Pl. | **Preisübergabe**<br>Meldestärkstes Team |
| **14:05 Uhr**<br>1. bis 6. Pl. | **22 km Hauptlauf Männer**<br>Gesamtwertung |
| **14:05 Uhr**<br>1. bis 6. Pl. | **22 km Nordic Walking Männer**<br>Gesamtwertung |
| **14:10 Uhr**<br>1. bis 6. Pl. | **34 km Championslauf Männer**<br>Gesamtwertung |
| **14:10 Uhr**<br>1. bis 6. Pl. | **22 km Hauptlauf Frauen**<br>Gesamtwertung |
| **14:15 Uhr**<br>1. bis 6. Pl. | **22 km Nordic Walking Frauen**<br>Gesamtwertung |
| **14:15 Uhr**<br>1. bis 6. Pl. | **34 km Championslauf Frauen**<br>Gesamtwertung |
| **14:20 Uhr**<br>1. bis 3. Pl. | **22 km Hauptlauf männlich**<br>16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+ |
| **14:25 Uhr**<br>1. bis 3. Pl. | **22 km Hauptlauf weiblich**<br>16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+ |
| **14:30 Uhr**<br>1. bis 3. Pl. | **34 km Championslauf männlich**<br>18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+ |
| **14:35 Uhr**<br>1. bis 3. Pl. | **34 km Championslauf weiblich**<br>18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+ |