

DER OBERBÜRGERMEISTER



SUHL

Stadt Suhl | Postfach 100 164 | 98490 Suhl

Rundschreiben an die Sportvereine

COMMUNITYRUN FOR KIDS bildet am 25.03.2026 den Abschluss der Premiere „Laufen unter Flutlicht“ im Sportpark Aue

Sehr geehrte Sportbegeisterte,
liebe Kinder,

zum Abschluss der Premiere von „Laufen unter Flutlicht im Sportpark Aue“ möchte der GutsMuths-Rennsteiglaufverein den jungen Sportlerinnen und Sportlern am finalen Lauftag einen besonderen Höhepunkt bieten und ihnen den Zauber der Flutlicht-Atmosphäre noch einmal ganz nahbringen.

Am **Mittwoch, dem 25.03.2026, von 17.00 bis 18.30 Uhr**, sind **alle laufbegeisterten Youngster herzlich eingeladen**, die Rundbahn im Sportpark Aue (Auenstraße 84, 98529 Suhl) für einen

COMMUNITYRUN FOR KIDS

zu nutzen.

Die Kinder können bis zu einer halben Stunde gemeinsam laufen und ausprobieren, wie viele Runden sie schaffen. Wer eine Pause braucht oder früher aufhören möchte, kann dies selbstverständlich jederzeit tun. Alle Kinder sind herzlich willkommen.

Im Ziel erhält jedes Kind eine Urkunde mit seinem Ergebnis sowie eine kleine Überraschung. Damit das gesamte Zeitfenster optimal genutzt werden kann, gibt es zwischen 17.00 und 18.00 Uhr alle 15 Minuten eine gemeinsame Startmöglichkeit.

Stadtverwaltung Suhl
Marktplatz 1
98527 Suhl
Telefon: 03681 74-0
Telefax: 03681 74-2642
www.suhl.eu

Büro des Oberbürgermeisters
Sachgebiet Sport
Fabian Weigel
Raum: 404

Telefon: 03681/74 2568
Telefax: 03681/74 2561

Datum:
10.02.2026

Ihr Zeichen:

Ihr Schreiben vom:

Unser Zeichen:

Öffnungszeiten/Sprechzeiten

Montag	08:00-13:00 Uhr
Dienstag	08:00-17:00 Uhr
Mittwoch	Schließtag
Donnerstag	08:00-18:00 Uhr
Freitag	08:00-13:00 Uhr
1. Samstag im Monat	09:00-12:00 Uhr (Bürgeramt)

Eine telefonische Terminvereinbarung ist erforderlich!

Bankverbindung

Kontoinhaber: Stadt Suhl
IBAN DE59 8405 0000 1705 0041 44
BIC HELADEF1RRS
Rhön-Rennsteig-Sparkasse



Der COMMUNITYRUN FOR KIDS wird von der Laufgruppe Süd des GutsMuths-Rennsteiglaufvereins e.V. organisiert und vom WSSV Suhl 1990 e.V. sowie der Stadtverwaltung Suhl unterstützt. Wir freuen uns über eure rege Teilnahme. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mit sportlichen Grüßen
Im Auftrag

Fabian Weigel
Sachgebietsleiter


Eine gemeinsame Veranstaltung von:




Hinweise und Informationen zum Communityrun for Kids:


- Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer.
- Die Laufzeit beträgt 30 Minuten; begonnene Runden werden noch beendet und alle gelaufenen Runden gewertet.
- Startzeiten: 17.00, 17.15, 17.30, 17.45 und 18.00 Uhr.
- Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer erhalten eine Urkunde und eine kleine Überraschung.
- Die Getränkeversorgung ist gewährleistet.
- Eine Anmeldung im Vorfeld ist nicht erforderlich.

Laufen unter Flutlicht

 **Sportpark Aue** (Auenstraße 84, 98529 Suhl)

 **Jeden Mittwoch**

 **17.00 – 18.30 Uhr**

 **07. Januar – 25. März 2026**

Erlebe den Zauber des Laufens auf der Aschebahn unter Flutlicht! Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – alle sind willkommen. Gemeinsam aktiv bleiben, auch in der dunklen Jahreszeit.

 Keine Anmeldung erforderlich

 Einfach vorbeikommen und mitmachen!



Hinweise und Nutzungsbedingungen

- Die Nutzung erfolgt auf eigene Gefahr.
- Die Nutzungsordnung für die Sportstätten der Stadt Suhl ist einzuhalten.
- Umkleiden, Duschen und Toiletten stehen nicht zur Verfügung.
- Aufgrund von Veranstaltungen oder Reparaturmaßnahmen kann es zu Sperrungen der Anlage kommen. Diese werden rechtzeitig auf www.suhl.eu veröffentlicht.
- Aufgrund von schlechtem Wetter (Gewitter, Schnee, Glatteis) kann es erforderlich werden, dass die Anlagen kurzfristig gesperrt werden müssen.
- Eine Nutzung durch viele Personen funktioniert nur bei gegenseitiger Rücksichtnahme. Aus diesem Grund gilt auf der Rundlaufbahn die Regelung, dass schnellere Läuferinnen und Läufer eher innen und Langsamere eher außen laufen.

Tipps für das Laufen in der kalten Jahreszeit

Laufen im Winter kann gesund für Körper und Geist sein. Dabei gibt es jedoch ein paar Aspekte, auf die geachtet werden sollte:

- Damit Körper und Lunge an die Temperaturen gewöhnt werden, empfiehlt sich auch beim Joggen ein kurzes Warm-Up von ungefähr 10 Minuten.
- Auch wenn es im Winter häufig kalt ist, sollte man sich dennoch nicht zu warm anziehen. Viele Kleidungsschichten (Zwiebelprinzip) ermöglichen eine Anpassung an die Temperaturen auch noch während des Laufens.
- Da der Körper viel Wärme über Kopf und Hände verliert, dürfen Handschuhe und eine Kopfbedeckung oder Stirnband in der Sporttasche nicht fehlen.
- Im Winter sind keine Höchstleistungen erforderlich. Das Tempo kann im Vergleich zu den anderen Jahreszeiten durchaus ein wenig gedrosselt werden.

- Nach dem Joggen unbedingt die Kleidung wechseln, sonst ist der Körper angreifbar für Erkältungen.