

# Ausschreibung 48. Lange-Bahn-Lauf

Stand 19.08.2025

## Veranstalter

GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V. Laufgruppe Süd  
[kontakt@lange-bahn-lauf.de](mailto:kontakt@lange-bahn-lauf.de), [www.lange-bahn-lauf.de](http://www.lange-bahn-lauf.de)

## Schirmherr

André Knapp, Oberbürgermeister Stadt Suhl

## Termin

Sonntag, 19. April 2026

## Start/Ziel

Schießsportzentrum Suhl, Schützenstraße 6, Suhl-Friedberg

## Wettbewerbe

09.00 Uhr 34 km Championslauf

22 km Nordic Walking (*Wettkampfwertung nur bei regelgerechter Fortbewegung mit Stöcken*)

09.10 Uhr 5 km Jugend- und Einsteigerlauf

10.00 Uhr 22 km Hauptlauf

10.15 Uhr 11 km Volkslauf, 11 km NW/Walking/Wandern

ab 10.25 Uhr Kinder- und Schülerläufe

500 m M/W6, (Jg. 2020)

850 m M/W7, (Jg. 2019)

1,1 km M/W8, M/W9 (Jg. 2017/18)

1,7 km M/W10, M/W11, (Jg. 2015/16)

2,2 km M/W12, M/W13, (Jg. 2013/14)

4 x 500 m Mixed-Staffel

- mindestens 2 Mädchen je Staffel
- Jahrgang 2020 bis 2013 (6 bis 13 Jahre) zugelassen
- die Summe der Geburtsjahrgänge der Staffelmittglieder muss mindestens 8058 sein

9.00 Uhr bis 12.00 Uhr Bambini-Hindernis-Parcours

(Jg. 2021-2023, individueller Start)

## Strecken

Die Strecken sind unter [www.lange-bahn-lauf.de](http://www.lange-bahn-lauf.de) abrufbar.

## Meldezeiträume | Startgebühren

bis 22.3. | bis 12.4. | bis 16.4. | 18.4. bis 19.4., 10 Uhr

Bambini-Hindernis-Parcours: 3 | 3 | 5 | 5 €

Kinder/Schüler: 4 | 4 | 8 | 8 €

Staffellauf: 5 | 5 | 10 | 10 €

Jugendliche (14 bis 17 Jahre): 10 | 10 | 15 | 15 €

5 km Lauf, 11 km Lauf, 11 km NW: 15 | 20 | 25 | 35 €

22 km Lauf, 22 km NW: 20 | 25 | 30 | 40 €

34 km Lauf: 25 | 30 | 35 | 45 €

## Altersklassen

Die zugelassenen Jahrgänge sind im Anmeldeportal ersichtlich.

## Anmeldung

Ab 13.09.2025 nur online unter [www.lange-bahn-lauf.de](http://www.lange-bahn-lauf.de). Die Bezahlung erfolgt zeitnah per SEPA-Lastschrifteinzug durch RACE RESULT. Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Meldegebühr. Es erfolgen keine Gebühren-Rückerstattungen oder Übertragungen auf Folgejahre. Meldeschluss ist 12.04.2026, Nachmeldungen bis 16.04.2026. Last-Minute-Meldungen ab 18.04. bis 19.04., 10 Uhr (Bambini vor Ort am Hindernis-Parcours). Der Veranstalter behält sich vor, die Teilnehmerzahl auf einzelnen Strecken zu limitieren.

## Startnummernvergabe | Änderung | Stornierung

Anmeldungen bis 22.3. über 5 bis 34 km erhalten personalisierte Startnummern. Die Meldedaten können bis 16.04. selbstständig korrigiert werden. Die Übertragung der Anmeldung auf andere Personen ist nicht gestattet. Bei Stornierung der Anmeldung bis 12.04. erhält der Teilnehmer einen Gutscheincode – nur einsetzbar 2026 beim LBL - in Höhe der gezahlten Meldegebühr abzüglich 5 € Stornierungs-Gebühr. Strecken-Ummeldungen sind bis 16.04.26 über die Kontakt-E-Mail des Veranstalters möglich.

## Startunterlagen

Die Ausgabe erfolgt am Veranstaltungstag ab 08.00 Uhr. Auf Wunsch wird die Startnummer zwei Wochen vor der Veranstaltung zugeschickt (bei Anmeldung angeben!).

## Zeitnahme | Startnummer | Zeitlimit | Zielschluss

Die Zeitnahme aller Wertungen erfolgt brutto mit Startnummern-Transponder. Die Startnummer ist vorne sichtbar zu tragen. Zeitlimit 22 km NW an der AH (16,7 km): 3:20 Std., Zeitlimit 34 km 1. Runde, AH (16,7 km): 2:10 Std., 2. Runde, AH (28,2 km) 3:45 Std. Bei Nicht-Absolvierung der 2. Runde der 34 km Strecke erfolgt eine Sonderwertung. Ziel-Schluss für alle Wettbewerbe ist 13.30 Uhr.

## Wertungen

Gesamtwertung: 11, 22, 34 km Lauf, 22 km NW, Mixed-Staffel  
Altersklassen 11km Lauf: 14-19, 20-29, 30-34, 35-39, 40-44 usw.  
Altersklassen 22km Lauf: 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+  
Altersklassen 34km Lauf: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+  
Altersklassen Kinder- und Schülerläufe: AK6, 7, 8 usw. bis AK13  
Altersklassen Jugend- und Einsteigerlauf: 14/15, 16/17, M/F  
Erfassung Einlauf/Zeit: 11 km NW, Walking, Wandern

## Preise

Sieger beim 22 km Hauptlauf: Wanderpokal des Suhler OB  
Preise bis Platz 6 (Gesamt): 11 km, 22 km, 22 km NW, 34 km  
Medaillen: Gesamt- und Altersklassenwertungen  
Finisher-Medaille für alle Teilnehmer (außer Staffel)  
Preise beim Staffellauf  
30-Liter-Bierfass für das meldestärkste Team (bis 16.4., ab 5 km)

## Siegerehrung

Die Siegerehrungen beginnen 12 Uhr und finden pünktlich statt. Der Zeitplan wird ausgehangen und im Internet veröffentlicht.

## Versorgung

Streckenverpflegung Altendambacher Höhe und Bergbaude „Lange Bahn“ mit Getränken und Obst/Riegeln (22, 34 km), Zielverpflegung mit Getränken, Obst, Schokolade

## Weitere Leistungen

Hallennutzung, Umkleide- und Duschmöglichkeiten  
Gepäckabgabe während des Laufes  
medizinische Absicherung  
Urkundendruck und Ergebnisliste online  
Kaffee- und Kuchenbuffet, Imbiss-Versorgung  
Hüpfburg für die Kleinen

## Haftung

Bei Absage durch den Veranstalter werden 50% der Meldekosten sowie Zusatzleistungen zurückerstattet. Ist der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, besteht keine Schadensersatzpflicht des Veranstalters gegenüber den Teilnehmern. Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung, gilt auch bei Verlust unentgeltlich aufbewahrter Gegenstände. Es gibt keinen Anspruch auf gesperrte Straßen und Strecken. Die Teilnehmer müssen sich den Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung unterordnen. Für Zuwiderhandlungen haben die Läufer selbst einzustehen. Die Teilnehmer haben den Weisungen der Ordner Folge zu leisten.

## Sonstige Hinweise

Parkmöglichkeiten werden vor der Veranstaltung kommuniziert. Wegen begrenzter Parkkapazität wird um rechtzeitige Anreise, die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel und die Bildung von Fahrgemeinschaften gebeten. Der Veranstalter behält sich Streckenanpassungen wegen forstwirtschaftlicher Maßnahmen vor. 22 km Nordic Walking wird als Wettbewerb ausgeschrieben. Regelverstöße können zur Disqualifikation führen. Ohne Stöcke erfolgt eine Sonderwertung. Der Veranstalter appelliert an die Fairness aller Teilnehmer, um korrekte Zieleinläufe zu erhalten. Fahrradbegleitung, das Mitführen von Hunden sowie Teilnahme mit Sportgeräten (außer NW-Stöcke) sind nicht gestattet. Bei der Anmeldung ist für die Teamwertung auf exakt gleiche Schreibweise des Teamnamens zu achten.