

Lange-Bahn-Lauf

Der Klassiker vor dem Rennsteiglauf



Zeichenerklärung

- 11,2 km Lauf
- 23,1 km Lauf
- 34,7 km Lauf

Bergbaude Lange Bahn
 23,1 km-Lauf bei 11,1 km
 34,7 km-Lauf bei 11,1 km / 22,7 km

Altendambacher Höhe
 11,2 km-Lauf bei 5,3 km
 23,1 km-Lauf bei 5,3 / 16,9 km
 34,7 km-Lauf auch bei 28,6 km

2 Runden
 ab hier wird beim 34,7 km-Lauf
 die Runde 2x durchlaufen

