

# Ausschreibung Lange-Bahn-Lauf 2022

(Stand 09.04.2022)

## Veranstalter

GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V. Laufgruppe Süd

## Kontakt

kontakt@lange-bahn-lauf.de, [www.lange-bahn-lauf.de](http://www.lange-bahn-lauf.de)

## Start/Ziel

vor der Erich-Krempel-Halle des Schießsportzentrum Suhl (SSZ) GmbH, Suhl-Friedberg, Schützenstraße 6

## Termin

Sonntag, 24. April 2022

## Wettbewerbe

09.00 Uhr 34 km Championslauf (33,6 km; 680 HM)

22 km Nordic Walking (Wettkampfwertung nur bei regelgerechter Fortbewegung mit Stöcken, ansonsten Wertung im 22 km Hauptlauf)

10.00 Uhr 22 km Hauptlauf (22,5 km; 410 HM)

10.15 Uhr 11 km Volkslauf (11,2 km; 145 HM)

11 km NW/Walking/Wandern

ab 10.20 Uhr Kinder- und Schülerläufe

600 m M/W5, M/W6

1 km M/W7, M/W8

2 km M/W9, M/W10

2,6 km M/W11 bis M/W13

11.30 Uhr 400 m Bambinilauf von 3 bis 6 Jahre, (Jg. 2016 bis 2019)

11.45 Uhr 4 x 400 m Mixed-Staffel der Vereine

- je 2 Mädchen und Jungen zwischen 5 Jahre (Jg. 2017) und 13 Jahre (Jg. 2009) alt
- die Summe der Geburtsjahrgänge der Staffelmittglieder muss mindestens 8054 sein (Durchschnittsalter ca. 8,5 Jahre)

## Strecke

Die Strecken sind unter [www.lange-bahn-lauf.de](http://www.lange-bahn-lauf.de) abrufbar.

## Meldegebühren

Die Meldegebühren sind nach Anmeldezeitraum gestaffelt:

1.3. bis 27.3.22 / bis 17.4.22 / Nachmeldung bis 21.4.22

34 km Lauf: 20 / 25 / 30 € (+ 3 € Leihchip bei Bedarf)

22 km Lauf/NW: 15 / 20 / 25 € (+ 3 € Leihchip)

11 km Lauf: 10 / 13 / 16 € (+ 3 € Leihchip)

11 km NW, Walking, Wandern: 7 / 10 / 13 € (+ 3 € Leihchip)

Kinder- und Schülerläufe: 4 / 4 / 8 € (keine Leihchipgebühr)

Bambinilauf, Staffellauf: kostenfrei, ohne Chip

## Anmeldung

Ab 1.3.2022 online unter [www.lange-bahn-lauf.de](http://www.lange-bahn-lauf.de)

Meldeschluss 17.4.2022

Nachmeldungen (außer Bambini- und Staffellauf) bis 21.4.2022

**Keine Nachmeldungen am Veranstaltungstag möglich!**

## Ummelde- und Stornierungsbedingungen

Bis 27.3.22 ist eine Stornierung durch die Teilnehmer mit Rückerstattung aller Kosten möglich (Gebühr 3 €). Danach erfolgen, auch bei Nichtantritt, keine Rückerstattungen.

Bei Absage durch den Veranstalter werden 50% der Meldekosten sowie Zusatzleistungen zurückerstattet (für Fälle höherer Gewalt – siehe Abschnitt „Haftung“).

Bis 17.4.22 ist ein Teilnehmertausch möglich (Sammel-anmeldung kostenfrei, Einzelanmeldung 3 € Gebühr).

Bis 17.4.22 ist eine Streckenummeldung möglich (3 € Gebühr), ggf. wird der Differenzbetrag einer teureren Wertung fällig.

## Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt mittels eigenem ChampionChip, der bei mika:timing online erworben werden kann. Alternativ reicht der Veranstalter Leihchips aus, die von den Teilnehmern zurückgegeben werden müssen. Bei versäumter Rückgabe werden fehlende Leihchips mit 20,00 € in Rechnung gestellt.

**Der Chip ist am Schuh oder Fußgelenk zu tragen!**

## Startunterlagen

Ausgabe (inkl. Leihchip) am Veranstaltungstag ab 08.00 Uhr

## Altersklassen

entsprechend den gültigen Altersklassen des DLV 2022

## Wertungen

34 km Lauf, 22 km NW: Gesamtwertung

22 km und 11 km Lauf: Gesamt- und Altersklassenwertung

Kinder- und Schülerläufe: Altersklassenwertung

11 km NW/Walking/Wandern: Zeitnahme und Einlaufliste

Bambinilauf: keine Zeitnahme und keine Platzwertung

## Preise

Wanderpokal: Sieger beim 22 km Hauptlauf

Pokal/Preise bis Platz 6: 34 km, 22 km, 22 km NW, 11 km

Medaillen: Gesamt- und Altersklassenwertungen

Teilnehmermedaille: Bambinilauf, Kinder- und Schülerläufe

Preise beim Staffellauf

30-Liter-Bierfass für das teilnehmerstärkste Team (ab 11 km)

Verlosung: 2 Paar Laufschuhe unter allen Teilnehmern ab 11 km

## Siegerehrung

ab 12.30 Uhr Kinder- und Schülerläufe, Mixed-Staffel

ab 13 Uhr 11 km, 22 km, 34 km Lauf und 22 km Nordic Walking

## Versorgung

Altendambacher Höhe, Bergbaude „Lange Bahn“ und im Ziel

## Weitere Leistungen

kostenfreie Parkplätze im SSZ-Gelände

Umkleide- und Duschköglichkeit in der Erich-Krempel-Halle

Gepäckabgabe während des Laufes

medizinische Absicherung

Urkundendruck und Ergebnisliste online (außer Bambini)

Kaffee- und Kuchenbuffet, Imbiss-Versorgung

Hüpfburg

## Infektionsschutz

Für den Lange-Bahn-Lauf bestehen keine Vorgaben für den Infektionsschutz. Wir empfehlen wegen der hohen Infektionszahlen weiterhin in Innenräumen sowie dort, wo 1,5 Meter Abstand nicht eingehalten werden können, eine Maske zu tragen. Die aktuellen Verordnungen zum Infektionsschutz sind von allen Personen verpflichtend einzuhalten. Teilnehmende sind angehalten, sich diesbezüglich selbstständig zu informieren.

## Haftung

Ist der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, besteht keine Schadenersatzpflicht des Veranstalters gegenüber den Teilnehmern. Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Es gibt keinen Anspruch auf gesperrte Straßen und Strecken. Die Teilnehmer müssen sich den Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung unterordnen. Für Zuwiderhandlungen haben die Läufer selbst einzustehen. Die Teilnehmer haben den Weisungen der Ordner Folge zu leisten.

## Sonstige Hinweise

Anfahrt über BMW-Autohaus (Navi-Eingabe: Hubertusstraße 6). Der Veranstalter behält sich Streckenanpassungen wegen forstwirtschaftlicher Maßnahmen vor.

22 km Nordic Walking wird als Wettbewerb ausgeschrieben und die Einhaltung der Regeln kontrolliert. Regelverstöße können zur Disqualifikation führen. Der Veranstalter appelliert an die Fairness aller Teilnehmer, um einen korrekten Zieleinlauf zu erhalten.

Bei der Anmeldung ist auf gleiche Schreibweise des Teamnamens zu achten, da sonst keine Zusammenführung als Mannschaftsergebnis erfolgen kann.

## Unterkünfte

Business-Vital-Hotel, Mittelbergstraße 1, Suhl

Buchungen unter dem Stichwort „Lange-Bahn-Lauf“

[www.business-vital-hotel.de](http://www.business-vital-hotel.de)