

Altersklassen/Jahrgänge Lange-Bahn-Lauf 2022		Bambini	Kinder- und Schülerläufe				Staffel	Volkslauf	Hauptlauf	Champ.lauf	NW/Wk/Wd	N. Walking
		400 m	600 m	1 km	2 km	2,6 km	4x400 m	11 km	22 km	34 km	11 km	22 km
Kinder M/W U8 (2015 und jünger)	(Kinder M/W3)	x										
	(Kinder M/W4)	x										
	(Kinder M/W5)	x	x				x					
	(Kinder M/W6)	x	x				x					
	(Kinder M/W7)			x			x					
Kinder M/W U10 (2013/2014)	Kinder M/W8			x			x					
	Kinder M/W9				x		x					
Kinder M/W U12 (2011/2012)	Kinder M/W10			x			x				x	
	Kinder M/W11					x	x					
Jugend M/W U14 (2009/2010)	Jugend M/W12					x	x				x	
	Jugend M/W13					x	x	x				
Jugend M/W U16 (2007/2008)								x			x	
Jugend M/W U18 (2005/2006)								x	x		x	x
Jugend M/W U20 (2003/2004)								x	x	x	x	x
M/F (M/W20) (1993-2002)								x	x	x	x	x
M/W30 (1988-1992)								x	x	x	x	x
M/W35 (1983-1987)								x	x	x	x	x
M/W40 (1978-1982)								x	x	x	x	x
M/W45 (1973-1977)								x	x	x	x	x
M/W50 (1968-1972)								x	x	x	x	x
M/W55 (1963-1967)								x	x	x	x	x
M/W60 (1958-1962)								x	x	x	x	x
M/W65 (1953-1957)								x	x	x	x	x
M/W70 (1948-1952)								x	x	x	x	x
M/W75 (1943-1947)								x	x	x	x	x
M/W80 (1938-1942)								x			x	
M/W85 (1933-1937)								x			x	
M/W90 (1928-1932)								x			x	
M/W95 (1923-1927)								x			x	