

## Ausschreibung (Stand 6. Februar 2021)

### individueller 43. Lange-Bahn-Lauf 2021 Im April durch den Kleinen Thüringer Wald

#### Organisator

GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V. Laufgruppe Süd

#### Kontakt

kontakt@lange-bahn-lauf.de, [www.lange-bahn-lauf.de](http://www.lange-bahn-lauf.de)

#### Start/Ziel

Im Gewerbegebiet Suhl-Friedberg, Kreuzung  
Sommerbergstraße/Pfüttschbergstraße/Erich-Krempel-Straße  
Adresse: Drei-Ähren-Bäckerei, Suhl, Pfüttschbergstraße 18

#### Termin

1. April 2021 bis 30. April 2021

#### Wettbewerbe

Die Laufstrecke muss entsprechend der im o.g. Zeitraum geltenden Verordnung zum Infektionsschutz individuell oder in zugelassenen kleinen Gruppen absolviert werden. Durch eine Auswertung der Laufzeiten soll der Wettbewerbscharakter des Laufes erhalten bleiben. Es können unterschiedliche Strecken und diese auch mehrfach gelaufen werden. Damit besteht die Möglichkeit, seine Ergebnisse durch wiederholtes Absolvieren zu verbessern.

Für jede Strecke ist eine separate Anmeldung erforderlich.

#### Lauf:

Marathon, zwei Runden zur Bergbaude „Lange Bahn“  
Halbmarathon, eine Runde zur Bergbaude „Lange Bahn“  
10 km Volkslauf, eine Runde über Altendambacher Höhe

#### Nordic Walking/Wandern:

Halbmarathon, eine Runde zur Bergbaude „Lange Bahn“  
10 km Volkslauf, eine Runde über Altendambacher Höhe

#### Schülerlauf:

2-Kilometer-Lauf, eine Runde am Rand des Gewerbegebietes

#### Altersklassen

entsprechend den gültigen Altersklassen des DLV 2021

Marathon: U20 und älter  
Halbmarathon: U18 und älter  
10 Kilometer: U14 und älter  
2 Kilometer: U8 bis U16

#### Anmeldung/Meldegebühren

online unter [www.lange-bahn-lauf.de](http://www.lange-bahn-lauf.de)

*Lauf – Marathon, Halbmarathon, 10 Kilometer*

*Nordic Walking/Wandern – Halbmarathon, 10 Kilometer*

Voranmeldung: ab 1. Februar 2021 Gebühr: 10 €

Anmeldezeitraum: 1. bis 28. März 2021 Gebühr: 13 €

Nachmeldungen: bis 18. April 2021 Gebühr: 16 €

*Schülerlauf – 2 Kilometer*

1. Februar bis 18. April 2021 Gebühr: 3 €

Die Überweisungsdaten werden online bereitgestellt. Der Geldeingang muss 5 Werktage nach Anmeldung erfolgen, ansonsten wird die Anmeldung durch den Veranstalter storniert. Eine Streckenummeldung ist formlos möglich.

#### Strecke

Die Strecken sind im o.g. Zeitraum markiert. Der Streckenplan ist unter [www.lange-bahn-lauf.de](http://www.lange-bahn-lauf.de) abrufbar. Der Download als Track ist möglich. Der Organisator ist in Absprache mit dem Forst bemüht, im gesamten Zeitraum eine identische Strecke anzubieten. Bei notwendigen Änderungen wegen Forstarbeiten wird zeitnah in geeigneter Weise informiert.

#### Zeitnahme

Die Laufzeit ist individuell durch die Teilnehmer zu stoppen und anschließend im Formular auf der Webseite bis spätestens 2. Mai 2021 einzutragen. Um einen Siegerpokal/Sachpreise zu erhalten, ist der Nachweis der Laufleistung per Track-Datei notwendig.

#### Startunterlagen

Jeder Teilnehmer kann sich eine individualisierbare Startnummer als PDF-Datei herunterladen.

#### Wertungen

Die eingereichten Ergebnisse werden zu Ranglisten für Gesamt- und Altersklassenwertung zusammengefasst.

#### Preise

Bei den Laufwettbewerben gibt es für Platz 1 bis 3 der Gesamtwertung Keramikpokale und Sachpreise. Weitere Preise werden unter allen Startenden verlost, die einen Teilnahmenachweis (Bild, Track-Datei o.Ä.) zusenden. Alle Angemeldeten (außer Schüler) erhalten das Lange-Bahn-Lauf-Buff 2021. Die Schüler/innen bekommen bei erfolgreicher Teilnahme eine Erinnerungsmedaille. Die Preise können nach Auswertung der Laufergebnisse im Suhl Sportladen (Suhl, Stadelstraße 3) abgeholt werden. Im Ausnahmefall ist eine Zusendung zu erfragen. Urkunden und Ergebnislisten werden als PDF-Datei online zur Verfügung gestellt.

#### Versorgung

Bei Bedarf ist Versorgung auf die Strecke mitzunehmen bzw. individuell zu organisieren. An der Bergbaude „Lange Bahn“ kann eine natürliche Wasserquelle zum Auffüllen der Trinkflasche genutzt werden.

#### Infektionsschutz

Die aktuellen Verordnungen zum Infektionsschutz sind von allen Personen verpflichtend einzuhalten. Die Teilnehmenden sind angehalten, sich diesbezüglich selbstständig zu informieren. Auf der Webseite des Veranstalters wird auf wichtige Inhalte der geltenden Verordnung hingewiesen.

#### Haftung

Der Organisator gibt Rahmenbedingungen für einen individuellen Lauf vor. Es handelt sich nicht um eine genehmigte Veranstaltung. Der Lauf erfolgt auf eigenes Risiko. Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Organisator keine Haftung. Es gibt keinen Anspruch auf gesperrte Straßen und Strecken. Die Teilnehmer müssen sich den Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung unterordnen und sämtlichen Fahrzeugen und sonstigen Verkehrsteilnehmern den Vorrang lassen. Für Zuwiderhandlungen haben die Läufer selbst einzustehen, ein Gleiches gilt für Unfälle, die aus der Nichtbeachtung dieser Regelung resultieren.

#### Sonstige Hinweise

Im Gewerbegebiet sind am Start/Ziel ausreichend Parkplätze vorhanden. Ist pandemiebedingt die individuelle Absolvierung der Laufstrecke nicht möglich, wird rechtzeitig ein neuer Zeitraum festgelegt. Anmeldungen behalten ihre Gültigkeit. Bei Nichtantritt oder versäumter Ergebnismeldung wird die Meldegebühr nicht zurückerstattet.

Nordic Walking wird in diesem Jahr wegen des besonderen Charakters der Veranstaltung als Wettbewerb ohne Preisverleihung ausgeschrieben. Die Vergabe des Wanderpokals im Halbmarathon wird bei der Veranstaltung ausgesetzt.

#### In eigener Sache

Da die Durchführung einer größeren Sportveranstaltung im geplanten Zeitraum nicht möglich sein wird, wollen wir mit dieser Wettkampfform allen Teilnehmenden eine alternative Vergleichsmöglichkeit anbieten.

Auch diese geänderte Wettkampfform bedeutet für uns Aufwand und verursacht Kosten. Mit Eurer Meldung und Teilnahme setzt Ihr ein Zeichen und tragt auch zum Erhalt des Laufes bei. Wir hoffen, diese schwierige Zeit so gemeinsam gut zu überbrücken und im nächsten Jahr den Lauf in gewohnter Form organisieren zu können. Euer Organisationsteam der Laufgruppe Süd