

Lange-Bahn-Lauf

Der Klassiker vor dem Rennsteiglauf



Zeichenerklärung

- 1,4 km Schülerlauf
- 10,1 km Lauf
- 21,3 km Lauf

Bergbaue Lange Bahn

21,3 km Lauf bei 16,0 km

Altendambacher Höhe

10,1 km Lauf bei 4,6 km
21,3 km Lauf bei 4,6 / 15,8 km

21,3 km - 475 Höhenmeter



10,1 km - 160 Höhenmeter

